

Kriterien vor einer Messung, um ein genaues Messergebnis zu erhalten:

- Die letzte Mahlzeit sollte 2-3 Stunden vor der Messung sein.
- Die letzte Flüssigkeitszufuhr sollte 1 Stunde zurückliegen, die letzte Alkoholzufuhr sollte 24 Stunden zurückliegen.
- Entleeren Sie die Blase vor der Messung.
- KEIN Auftragen von Handcreme, Fußcreme und Bodylotion an Händen und Füßen.
- Es sollte KEINE anstrengende sportliche Betätigung 12 Stunden vor der Messung stattfinden.
- Verzichten Sie 24 Stunden vor der Messung auf Saunagänge.

ACHTUNG:

Bei Personen mit implantierten elektronischen Geräten
(wie Herzschrittmacher, Defibrillator, Blutzuckersensor, Insulinpumpe)
dürfen keine Messungen durchgeführt werden!